

『スラムダンク勝利学』のスポーツドクター 辻 秀一氏と抗ストレスサプリの共同販売を開始

健康食品の製造・販売を行う、株式会社エム・ピー・エス(本社:東京都目黒区、代表:神足 孝裕)は、2011年1月、当社の通販サイト「健康ラボ(<http://kenkolabo.com/>)」内に、スポーツドクター辻 秀一氏と共同で、「ドクター辻コーナー」を開設し、抗ストレス生薬ハーブサプリメント「セ・シ・ボン」の共同販売を開始しました。

辻 秀一氏は、様々な有名プロスポーツ選手のメンタルトレーニングなどを行っているスポーツドクターです。2000年には、有名バスケット漫画「スラムダンク」をもとに、“勝つための心理学”を解説した『スラムダンク勝利学』(集英社インターナショナル)を執筆し、大きな反響を呼びました。現在もスポーツドクターや産業医として、応用スポーツ心理学を基にした独自のメソッド「辻メソッド」をもとに、人々の人間力の向上のサポートに取り組んでいます。

この度、当社では、辻秀一氏と共に、ストレス社会を乗り切る一つの方法として、抗ストレスハーブサプリ「セ・シ・ボン」を広め、協同販売に取り組むこととなりました。

アンチストレスに重要な役割を果たしているのが、セロトニンと言われる脳内物質です。セロトニンは、心のバランスを整える作用のある神経伝達物質であり、興奮や緊張物質であるノルアドレナリンやドーパミンの過剰分泌を抑え、精神を安定させる作用があります。脳内のセロトニンが不足すると、イライラしたり、不眠や慢性疲労などのストレス症候群を招くといわれています。セロトニンは加齢や過度なストレスにより減少することが分かっています。セロトニンを増やすには、太陽の光を浴びたり、規則正しい生活、適度な運動などが必要と言われていますが、現代の社会では思うようにいかないのが現状です。

そうした中、セロトニンを調節する生薬として、「ラフマ(羅布麻)」が注目されています。「ラフマ」は中国西北方に分布する、ルチンやフラボノイド、ミネラル、繊維質が豊富に含まれている生命力の強い野生植物です。その葉は中国で1000年余り前から、「眠りの正常化」や「心の安定に役立つ」お茶として使われてきました。他のハーブと異なり、薬物への相互作用が無いことから、薬とも併用することができ、継続的に行えるストレス対策として、近年研究者の間で注目されています。当社では、セロトニン分泌を調節すると言われるラフマ葉のエキスを35mg配合した、アンチストレス・ハーブサプリメント「セ・シ・ボン」を、2010年6月より販売しています。



■スポーツドクター 辻 秀一(つじ しゅういち)

エミネクロスグループ代表
株式会社エミネクロス代表取締役
スポーツドクター・内科医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本医師会公認スポーツドクター
日本医師会認定産業医

スポーツ医学とスポーツ心理学を専門とし、プロ、アマチュアのアスリート、音楽家、教育者、経営者など多岐にわたり、フロー理論をベースにした「辻メソッド」を使って、“揺らぐず・とらわれず”の心をサポートするライフスキルのトレーニングを行う。多くの企業の産業医としても従事しており、「予防と健康増進」をテーマに、様々な企業でメンタルトレーニングなどを行っている。

<http://www.doctor-tsuji.com>





ラフマ葉

ラフマ(羅布麻)葉とは

ラフマ葉は、中国西北方に分布する生命力の強い植物で、紅麻、野麻とも呼ばれるキョウチクトウ科のバシクルモン属の野生植物です。中国からヨーロッパ、アジアの温帯にかけて自生する宿根草で、直立性灌木です。樹高1.5～4mで、春に若葉を芽吹き、初夏に薄紅色の花を咲かせます。ラフマ葉には、ルチンやフラボノイド、ミネラル、繊維質が豊富に含まれており、中国では古くから病気の治療に生薬として処方し、葉はお茶としても飲用され日常的に親しまれてきました。

1970年代にラフマの薬理作用が各研究機関により確認され、中国では「中華人民共和国薬典」に掲載され、医薬品として認められています。

セロトニンは、心のバランス、自律神経及びホルモンバランスの調整に役立ち、ストレス症候群の緩和・解消に役立つ他、女性特有のPMSや偏頭痛などの痛みの緩和にも役立つとされています。現代の厳しいストレス社会の中で、セロトニンをケアすることは、もはや国民的課題であり、必要不可欠となってきています。



抗ストレス・ハーブサプリメント
「セ・シ・ボン」
1箱30粒／¥3,150(税込)

<商品概要>

- 商品名 :セ・シ・ボン
- 名称 :ラフマ葉エキス加工食品
- 内容量 :1箱 30粒 約7.5g (約250g×30粒)
- 価格 :1箱 ¥3,150(税込)
- 原材料 :デキストリン(タピオカデンプン)、ラフマ葉エキス(紅麻=キョウチクトウ科)、甘草エキス、イチョウ葉エキス、ビール酵母、結晶セルロース、シヨ糖脂肪酸エステル、シエラック
- 規格成分及び含有量 :1粒中ラフマ葉エキス35mg配合
- 摂取方法 :1日2～3粒を目安に水またはぬるま湯でお飲みください。
- 保存方法 :高温・多湿・直射日光をさけて常温で保存してください。
- 販売方法 :通販サイト「健康ラボ」<http://kenkolabo.com>
- 開発企画 :株式会社和漢生薬研究所

【読者からの問い合わせ先】

株式会社エム・ピー・エス
フリーダイヤル 0120-172-877

【当リリースと掲載・取材に関するお問い合わせ先】

株式会社エム・ピー・エス
担当/神足(こうたり)
TEL: 03-6303-2877 FAX: 03-5721-8178
E-mail: tk@mps.biz
<http://kenkolabo.com>